



Ficha de reflexión

Reflexionar sobre la experiencia y lo que has aprendido

★ ¿Qué tareas has realizado?

★ ¿Cómo te fue? ¿Cómo crees que realizaste las tareas?

★ De todas las acciones realizadas, ¿qué fue lo más fácil de organizar y llevar a cabo?

★ De todas las acciones realizadas, ¿qué fue lo más difícil de hacer?

★ ¿Cómo superaste esa dificultad?

★ ¿Volverías a desempeñar este rol? ¿Por qué?

...¡y ahora demuéstralo!

Acción realizada:

Qué he demostrado que sé hacer:



Habilidad demostrada:

Cuándo lo demostré:

